

Lisette Rasmussen
Coaching & Consulting



Processer med mennesket i centrum

Tilbud til boligsociale projekter

"At lære er at finde ud af det, du allerede ved
At gøre er at vise, at du ved det
At lære fra sig er at minde andre om, at de ved lige så meget som dig"

Fra 'Illusionisten' af Richard Bach

LRCC



Hvem er jeg?

Jeg er selvstændig konsulent, og jeg baserer mine ydelser på 4 fagligheder: Coaching, facilitering, projektledelse og undervisning/oplæg.

Siden 2011 har jeg i forskellige sammenhænge arbejdet sammen med boligsociale helhedsplaner og kommunale aktører; både via min ansættelse i Red Barnet, via mit engagement i foreningen Livbanen og i min egen virksomhed.

I Red Barnet har jeg som frivilligkonsulent haft ansvaret for lokalforeningernes frivillige sociale arbejde, som oftest havde sin base hos de lokale helhedsplaner, hvis familie- og børne/unge-koordinatorer var vigtige samarbejdspartnere.

Livsbanens kerneydelse var åbne og gratis musikstudier i udsatte boligområder. Hér kunne lokale unge komme og skrive tekster, producere heats og indspille deres sange. De fik på den måde adgang til et kreativt fælleskab og voksne rollemodeller med samme interesse som dem selv. Også hér havde samarbejdet med de lokale aktører en stor betydning for vores succes.

Som selvstændig konsulent har jeg bl.a. holdt oplæg for lokale kvinder om livets udfordringer med angst og depression, jeg har drevet fondsfinansierede ungeprojekter, og jeg har stået i spidsen for at planlægge og facilitere borgerinddragelsesprocesser med fokus på ejerskab og medindflydelse.



Hvad kan jeg tilbyde?

Undervisning/oplæg

Jeg har haft særlig succes med oplæg for kvinder i udsatte positioner, hvor jeg fortæller om mit eget liv med forskellige psykiske og fysiske udfordringer. Min personlige historie og min ærlighed åbner op for snakke om deres egne livskriser. Der opstår en tryk og omsorgsfuld stemning, som skaber refleksion og relationer, der kan bygges videre på bagefter. Jeg har også holdt oplæg for børne-unge-råd om at arbejde frivilligt, og jeg kan skrue dynamiske og relevante forløb sammen omkring en lang række emner fra mit erfaringsgrundlag, f.eks. fundraising, rekruttering og fastholdelse af frivillige, iværksætteri og innovation.

Som underviser er min styrke autencitet, nærvær og jordnære temaer.

Projektledelse

Jeg har stor erfaring med at formulere sociale projektbeskrivelser og rejse midler via fonde, puljer og lokale donorer. Jeg kan ligeledes tilbyde drift af projekter af kortere varighed og med begrænset timeantal, som ikke kan bære en fastansættelse. Mit fokus har især været på projekter med børn og unge, hvor fælles tredje-aktiviteter skal skabe personlig og faglig udvikling, men jeg har også stået i spidsen for forældrerettede projekter.

Som projektleder er min styrke kreativitet, idérigdom og retning mod målet.

Facilitering og coaching

Jeg har flere gange været med til at starte områdefornyelser op i Københavns Kommune, hvor jeg har haft ansvaret for at designe og afvikle forløb med det formål at sikre lokale borgeres inddragelse i projekter med betydning for deres hverdag. Jeg har også stor erfaring med gruppeudviklingsforløb og konflikthåndtering, både hos personale og beboere.

Som facilitator og coach er min styrke fornemmelse for alles behov og respekt for forskelligheder.



Kontakt mig på:

61 39 97 64

mail@lisetterasmussen.dk



Jeg kommer gerne ud til en uforpligtende snak om mulige samarbejdsflader. Omfang og pris tilpasser vi jeres behov og ressourcer.

Adresse:

Lergravsvej 66, 4 th.

2300 Kbh S

Jeg er mobil i hele landet og har ingen geografiske begrænsninger.

Læs mere på:

www.lisetterasmussen.dk

www.linkedin.com/in/lisetterasmussen

www.facebook.com/lisetterasmussencoachingandconsulting

CVR:

31388228