



Studiecoaching

Hvad er coaching?

I virkeligheden er coaching bare samtaler. Samtaler, hvor jeg er din sparringspartner, og hvor jeg hjælper dig med at få overblik over dine tanker, følelser, problemstillinger og relationer - og ikke mindst over dine ressourcer og handlemuligheder. Sammen skaber vi overblik og kigger på, hvor du kan ændre tingenes tilstand, hvor du kan arbejde med at acceptere vilkårene, og hvor du kan tage nye beslutninger. Jeg præsenterer dig for konkrete redskaber, og i fællesskab lægger vi planer for, hvordan du kan komme videre. Det hele foregår i en empatisk, udramatisk og jordnær atmosfære.

Hvordan studerende bruge coaching?

Måske har du svært ved at falde til på dit studie fagligt og socialt.

Måske har du eksamensangst.

Måske bliver du meget stresset, når du skriver opgave.

Måske er du i tvivl om, hvad du skal bruge dit studie til, når du dimitterer.

Ingen emner er for store eller små, og fokus i coachingen er det, som fylder hos dig lige nu. Nogle gange er der brug for en enkelt session, andre gange et forløb over en kortere eller længere periode.

Jeg har særlige priser til studerende. Se næste side

Hvem er coachen?

Jeg er uddannet coach fra CoachCamp og har 10 års erfaring fra egen virksomhed og diverse ansættelser som coach og konsulent.

Jeg har en afslappet og uhøjtidelig tilgang og møder alle uden fordomme og dagsordner.

Sammen tager vi et skridt ad gangen i det tempo og i den retning, der føles rigtigt.

"Jeg har eksamensangst. Derfor besluttede jeg før den skriftlige del i mit bachelorforløb at kontakte Lisette Rasmussen. Hun har hjulpet mig med at finde ind til kernen, hvor det hele er startet, og derfra hjulpet mig til at arbejde ud mod en løsning. Pludselig kunne jeg skabe overblik, finde ro i mig selv og give mig selv lov til at have et liv ved siden af studiet. Det resulterede i en veloverstået eksamen med et godt resultat. Redskaberne er ikke kun noget, jeg kan benytte til eksaminer, det er en hel livserfaring, jeg kan tage med mig videre!"

Maria Tiedt, sygeplejerske

LRCC

**Lisette Rasmussen
Coaching & Consulting**

Processer med mennesket i centrum



Studiecoaching priser

Enkeltsession:
500 kr. pr. gang

Forløb på i alt 3-6 sessioner:
450 kr. pr. gang
Købes som klippekort

Forløb på i alt 12 sessioner.
400 kr. pr. gang
Købes som klippekort

*Kontakt mig for en uforpligtende snak
Jeg er fleksibel i forhold til tid og sted.
Jeg kommer gerne til dig.
Jeg har også weekendtider.*

*Mobil: 6139 9764
Mail: mail@lisetterasmussen.dk
Web: www.lisetterasmussen.dk*

