



Tilbud til aftenskoler

“At lære er at finde ud af det, du allerede ved
At gøre er at vise, at du ved det
At lære fra sig er at minde andre om, at de ved lige så meget som dig”

Fra ‘Illusionisten’ af Richard Bach



Hvem er jeg?

Jeg er selvstændig konsulent, og jeg baserer mine ydelser på 4 fagligheder:
Coaching, facilitering, projektledelse og undervisning/oplæg.

Siden 1996 har jeg holdt afviklet kurser og holdt oplæg i forskellige sammenhænge og for forskellige målgrupper.

Jeg har f.eks. undervist i efteruddannelsesafdelingerne på hhv. CPH West, Next København og Køge Handelsskole. Jeg har desuden haft undervisning som en stor del af min opgaveportefølje i mine ansættelser på hhv. Copenhagen Business School, BUPL Nordsjælland og Red Barnet. Og jeg har været tilknyttet HK København som ekstern underviser for deres freelancere. Endelig har jeg i min egen virksomhed drevet processer og holdt oplæg for medarbejderne i de institutioner og virksomheder, som har hyret mig ind som udviklingskonsulent.

Jeg favner bredt i forhold til deltagere på mine kurser og til mine oplæg. Det kan være unge og voksne, frivillige i NGOer og ansatte i virksomheder, deltagere og freelancere på sociale projekter eller fagfolk med interesse i et særligt tema.

Min undervisning og mine oplæg er bygget op omkring 3 elementer:

- Teoretiske input
- Egne erfaringer
- Deltagernes refleksioner

Jeg gør aktivt brug af mine 4 fagligheder for at skabe et udviklende og dynamisk læringsrum med et højt energiniveau og afveksling i metoder, og jeg har stort fokus på, at læringen fra mine forløb er praksisnær og direkte anvendelig i deltagerens hverdag.



Hvad kan jeg tilbyde?

Undervisning:

Den coachende leder
Den coachende tillidsrepræsentant
Baggrunde for og håndtering af kriser
Facilitering og procesledelse
Mødeledelse og møder med mening
Igangsættelse og drift af netværk
Strategisk brug af egne netværk
Projektledelse og målopfyldelse
Kommunikation og konflikthåndtering
Innovation og iværksætter
Planlægning og afvikling af events
Fundraising som projektfinansiering
Rekruttering/fastholdelse af frivillige
Og meget andet....

Oplæg:

Læring af livskriser
At blive skilt og starte forfra
Den enlige mors gode og tilfredsstillende liv
Fødselsdepressioner – årsagerne, reaktionerne og vejen ud
Iværksætter og livet som selvstændig
Opstart af sociale projekter
Samt en light-version af undervisningstemaerne.....



Kontakt mig på:

61 39 97 64

mail@lisetterasmussen.dk



Jeg kommer gerne ud til en uforpligtende snak om mulige samarbejdsflader. Omfang og pris tilpasser vi jeres behov og ressourcer.

Adresse:

Lergravsvej 66, 4 th.
2300 Kbh S

Jeg er mobil i hele landet og har ingen geografiske begrænsninger.

Læs mere på:

www.lisetterasmussen.dk

www.linkedin.com/in/lisetterasmussen

www.facebook.com/lisetterasmussencoachingandconsulting

CVR:

31388228